



*Building Our Future Through
Education, History and Culture!*

VIRTUDES MAYO DE 2015



Dándole vida a las Virtudes

Cortesía del:
Departamento de Educación de las Islas Vírgenes
División de Educación Cultural de las Islas Vírgenes

Aprendiendo más sobre el Proyecto de Virtudes

¿Qué es el Proyecto Virtudes?

El Proyecto de Virtudes fue fundado en 1991 por Linda Popov, el Dr. Dan Popov y el fallecido John Kaveline. Es una iniciativa de carácter mundial que ha inspirado la práctica de virtudes en todos los aspectos de vida; ha inspirado a miles de familias, educadores, líderes y empleados a cometer actos de generosidad y servicio, a sanar la violencia con virtudes y a crear comunidades seguras y atentas.

¿Cuál es la diferencia entre valores y virtudes? Valores pueden ser cualquier cosa que valoramos y cuidamos. Podemos valorar hacernos ricos y famosos, podemos valorar ejercer influencia sobre los demás, pero eso no quiere decir que vamos a tener buen carácter. Los valores son específicos de la cultura porque lo que se valora en algunas familias o culturas, en otras no se valoran. Virtudes son mucho más elementales que los valores. Las virtudes son universalmente valoradas por todos. Son la esencia de lo que somos; lo bueno de nosotros. La calidad interna de nuestro carácter que espera ser despertado. Son el contenido de nuestro carácter y la base de una felicidad genuina.

¿Por qué enseñar virtudes? Muchos maestros y administradores han llegado a la conclusión de que aplicando las estrategias del Proyecto Virtudes se puede transformar la cultura de la escuela ayudando a crear un ambiente de cuidado y respeto. Se ha remplazado el desánimo con empoderamiento al descubrir que palabras como “holgazán”, “retardado”, “estúpido” “inaceptable” desmoraliza y desanima a los estudiantes. Cuando los maestros desbordan su salón de clases con palabras alentadoras tales como excelente, servicial, trabajador, compasivo, auto disciplinado, integro y bondadoso, el buen comportamiento florece.

¿Cómo se enseñan las virtudes? Las virtudes se enseñan a través de cinco estrategias que son las principales contribuciones del Proyecto Virtudes. Estas estrategias son importantes porque nos ayudan a llevar una vida más reverente, llena de propósito, a criar niños llenos de compasión e idealismo y a crear una cultura de carácter en nuestras familias, escuelas, y lugares de trabajo. Las cinco estrategias son:

1. Utilizar el lenguaje de las virtudes
2. Identificar las oportunidades de enseñar
3. Establecer límites claros
4. Honrar el espíritu
5. Ofrecer compañerismo espiritual

¿Que es el proceso de compañerismo espiritual? Compañerismo espiritual ofrece sanación y crecimiento. . ¿Que tan bien escucha usted a los demás, a si mismo sobre lo que realmente se necesita escuchar? Es estar profundamente presente escuchando con una curiosidad compasiva que guía a otros a encontrar claridad para crear sus propias soluciones. Ofrecer compañerismo espiritual envuelve las virtudes de la compasión y la objetividad. Mientras la compasión es comprensión y solidaridad, la objetividad le permite experimentar los sentimientos sin que estos lo controlen.

Es querer ayudar aunque lo único que se pueda hacer es escuchar y ofrecer palabras amables. Es ser amigo cuando alguien lo necesita. Perdona errores. En lugar de reaccionar, con la objetividad usted es libre de escoger como va a actuar. Usted usa el pensamiento y el sentimiento en conjunto para hacer decisiones informadas.



Es una destreza de comunicación que:

- Requiere un escuchar profundo
- Es mas efectivo cuando no se tiene una “agenda”
- Esta destinada a apoyar y empoderar, no a corregir o rescatar.
- Consiste principalmente de silencio y preguntas abiertas. Requiere que el otro tenga confianza en el proceso

Abra la puerta... con preguntas abiertas:

- ¿Qué sucede?
- ¿Qué pasa?
- ¿Qué son esas lagrimas?

Ofrezca un silencio receptivo:

Dele el espacio necesario para hablar, para decir la historia completa. Este totalmente presente con profunda concentración y curiosidad compasiva. El escudo de la objetividad le impide sumergirse en sus sentimientos.

Haga preguntas que vacíen la taza:



Siga sus pasos y haga preguntas que permita a la persona vaciar su copa y llegar al fondo del asunto. Use preguntas con “que” y “como”, NO “porque” o “cual”. ¿Como fue para ti? Tome señales de sus palabras. Por ejemplo;

Hablante: Estoy muy preocupado/a.

Oyente: ¿Qué te preocupa?

Hablante: No estoy seguro/a

Oyente: (Puede mantener silencio o preguntar); ¿De qué estas inseguro/a?

Enfóquese en claves sensoriales:



Concéntrese y repita palabras que envuelvan los sentidos de la visión, audición, sensación, y percepción.

Hablante: Fue el atardecer mas hermoso que haya visto.

Oyente: Hermoso...

Oyente: (Hablante con ojos llenos de lagrimas) ¿Que son esas lagrimas?

Hablante exclama; ¡Esta posición es tan estúpida!

Oyente: (En el mismo tono de voz) ¿Que tiene de estúpida?

Oyente: (Hablante llora): ¿Qué son esas lagrimas?

Haga preguntas que reflejen una virtud



Cuando parece que se ha llegado al fondo del asunto o a la raíz del problema, haga una pregunta que ayude a reflejar la virtud que los pueda ayudar. Ejemplo: Sobre algo que resulta aterrador, ¿Que te daría el valor para...? o ¿Que es lo que te daría paz acerca de esto?

Haga preguntas de cierre e integración



¿Qué fue lo que te resultó útil de la charla?

¿Qué es lo que esta mas claro ahora?

¿Qué es lo que mas aprecias de esta reunión?

Ofrezca un reconocimiento de virtudes:



Este es un paso esencial en la restauración del hablante aun cuando su compañerismo haya sido breve y no haya incluido todos los pasos. Ejemplo: Aprecio que estés abierto a explorar esto.

A quién puede contactar para información adicional? Puede contactar a la facilitadora del Proyecto Virtudes, Arlene L. Pinney– Benjamin a alpbjbenjamin@doe.vi o 340-774-0100 x: 2804 en el Departamento de Educación División de Educación Cultural de las Islas Vírgenes.

MAYO DE 2015

VIRTUDES DEL MES:

. Compromiso

Estoy agradecido por el don del compromiso. Trae pasión a mi propósito.

(3 de mayo - 9 de mayo de 2015)

. Valentía

Estoy agradecido por el don de la valentía. Me ayuda a hacer lo que esta correcto.

(10 de mayo - 16 de mayo de 2015)

. Confianza

Estoy agradecido por el don de la confianza. Me ayuda a contribuir plenamente y libremente.

(17 de mayo - 23 de mayo de 2015)

. Lealtad

Estoy agradecido por el don de la lealtad. Nutre mis compromisos.

(24 de mayo - 30 de mayo de 2015)

Próximo
JUNIO DE 2015

VIRTUDES DEL MES:

Ayuda (Amabilidad)

Estoy agradecido/a por el don de la ayuda. Me permite hacer una diferencia.

(31 de mayo – 6 de junio de 2015)

Servicio

Estoy agradecido/a por el don del servicio. Hace de mi vida una oración.

(7 de junio - 13 de junio de 2015)

Generosidad

Estoy agradecido/a por el don de la generosidad. Me ayuda a dar y recibir en abundancia.

(14 de junio - 19 de junio de 2015)

Entusiasmo

Estoy agradecido/a por el don del entusiasmo. Hace mi vida sea maravillosa.

(20 de junio- 27 de junio de 2015)

Creatividad

Estoy agradecido/a por el don de la creatividad. Permite que mis talentos florezcan.

(28 de junio - 4 de julio de 2015)

COMPROMISO

Compromiso es tener cuidado profundo con una persona, meta, o creencia. Cuando discernimos una dirección, nos entregamos sin reservas. No nos detenemos, no cuestionamos nuestra decisión o dudamos en actuar plenamente. Establecemos y logramos metas.

Hacemos y cumplimos promesas. Vamos mas allá de lo establecido. Somos fieles en nuestras relaciones y no permitimos que los problemas nos hagan flaquear. Cumpliendo nuestros compromisos fortalece la integridad interna. Ahonda nuestra capacidad de llevar la responsabilidad con gracia.

“Hasta que uno se compromete, existe la duda, la posibilidad de retroceder, ineficiencia constante...al momento que uno se compromete la Providencia se mueve también”.

Johann Wolfgang von Goethe

La Práctica del Compromiso

... Practico el compromiso cuando ...

Pienso antes de hacer una promesa

Mantengo los acuerdos que he hecho

Hago decisiones con confidencia

Camino la milla extra

Doy el 100% en todo lo que hago

Le soy fiel a mis seres queridos

Afirmación

Me comprometo a mis decisiones. Mantengo mis acuerdos. Procuro dar todo de mí. Soy amigo fiel.

Proverbio Cultural

Goat down on hill waitin for win to blow.

Significado:

Como la cabra, permanezca en la misión comprometido hasta que haya sido completada. Cuando uno hace un acuerdo es imperativo permanecer comprometido.

Cuento Folklórico

“Tukuma y la Cana de azúcar”

Broo ‘Nansi Una Selección de Cuentos Anansi

Recopilado y transcrito por el Dr. Lezmore E. Emanuel

Tukuma fue encargado con la limpieza del cañaveral por orden del rey. Mientras lee, aprenda como y si el compromiso de Takuma dió resultado.

Actividades con

el Compromiso

Haz un compromiso

Escoge una virtud y comprométete a practicarla durante una semana. Al final de la semana, narra en clase cómo te sentiste y qué efecto tuvo este esfuerzo.

Reflexión acerca del compromiso

- Nombra a algunos atletas que están comprometidos con el deporte. ¿Cómo lo expresan?
- ¿Cómo te sientes al poder contar plenamente con otra persona?
- ¿Cómo te sientes cuando alguien no cumple una promesa?
- ¿Cómo decides si te comprometes o no para hacer algo?
- ¿Cómo sabes si no quieres comprometerte en algo?
- ¿Cuáles compromisos tienes?
- ¿Cuáles virtudes te ayudan para cumplir con lo prometido?



Dibuja un compromiso

Dibuja algo que realmente desees hacer en la vida.

Temas para los afiches

- ¡Hazlo!
- Comprométete
- Alguien que sí cumple
- Un amigo para siempre
- Los sueños sí se hacen realidad.

Citas acerca del compromiso

"Cuando no existe un compromiso, la gente vacila, se hecha para atrás y no es eficaz. Con relación a todos los actos de iniciativa y creatividad, hay una verdad básica y el desconocimiento de esa verdad ha matado un sin fin de ideas y planes maravillosos: en el momento de comprometerse, la Providencia se pone en marcha también. A la persona le suceden muchas cosas que de otra manera no ocurrirían."
Johann Wolfgang von Goethe

"El compromiso no es algo que sucede por casualidad. El compromiso es una capacidad y ésta crece con el ejercicio, como crece un músculo." Charlotte Jollo Beck

"Pon el corazón, la mente y el alma en todos tus actos, hasta en los más pequeños. Esto es el secreto del éxito." Swami Sivananda

"No hay nada que eche a perder un compromiso más rápidamente que un acuerdo incumplido." Gay Hendricks y Kate Ludeman

"Ten por seguro que un grupo pequeño de ciudadanos puede cambiar el mundo cuando ellos piensan y se comprometen. De hecho solamente así sucede." Margaret Meade

TUKUMA AND THE SUGAR CANE

The king had a sugar cane field to be cleared. He sent for Tukuma to do the job and told him: "When the field is cleared, I will send for a man to make a fire and put on the big kettle so that we may have sugar."

Tukuma answered, "That is a masterful idea. As a matter of fact, I know the very man for the job. My friend Nansi is the man to do it because he knows how to make fire." He went and told Nansi the proposition.

Nansi said, "Yes, I will make the fire, but when I am finished, the king will have to give me fifty patacong and two tuns of sugar because it is a deep crop to clear."

Tukuma told the king what Nansi said and the king said, "Yes, I will give him that because it is a sweet crop there in the land."

On Monday morning, Tukuma rounded up several people to help him cut the sugar cane. They worked all week until the field was cleared. Then Tukuma told the workers, "You must come back next week."

The next week they returned and scoured the large coppers in the house in preparation for boiling the sugar, and prepared the big mills for grinding. They brought the sugar cane to the mill where it was ground. They then boiled the cane and took the syrup to the curing house for the molasses to come in. This was done until all the cane was ground and boiled. Then the sling was put into a tun to ferment into rum.

When the work was finished, the king called Tukuma and Nansi and asked them what they wanted for their labor. Tukuma asked for two tuns of sugar, 12 patacong, and a cow. The king decided that since they had not overcharged him, he would give them something extra. He gave them 100 patacong and a cow, plus two tuns of sugar each. He told them, "The gold you can take either in food as you need it or in parts." So they did as the king recommended. Then they took their food and went home and enjoyed the fruits of their labors.

VALENTIA

Valentía es el coraje para enfrentar el temor. Se hace lo que esta correcto aun cuando sea difícil o atemorizante. Cuando uno es valiente, uno no se rinde. Se intentan cosas nuevas. Se admiten los errores. Valentía es la fuerza en el corazón.

“Se fuerte y deja que tu corazón se llene de valor.”

Salmos, 31:25

La Práctica de la Valentía

... Practico la valentía cuando ...

Me mantengo firme aun cuando tengo miedo
Estoy dispuesto/a a intentar cosas nuevas
Admito los errores y aprendo de ellos.
Reparo el daño por el mal que he infringido
Hago lo que esta correcto aunque sea difícil
Pido ayuda cuando lo necesito

Afirmación:

Tengo valentía. Escucho mi corazón. Enfrento los temores y estoy dispuesto/a a intentar cosas nuevas. Tengo el valor de hacer lo que correcto.

Proverbio Cultural

“Food can’t cook if you sitting on the pot. “

Significado:

En la vida la gente valiente es necesaria para hablar contra las injusticas, en lugar de sentarse y no hacer nada como la mayoría de las personas.

Cuento Folklórico

“La niña y la serpiente”

Broo ‘Nansi Una Selección de Cuentos Anansi

Recopilados y transcritos por el Dr. Lezmore E. Emanuel

Mientras lee, usted se quedara atónito por la valentía del hermano luego que su hermana fuera tragada por su esposo, la serpiente.

Actividades con

la Valentía

Collage de valentía

Haz un collage con fotos o dibujos de personas que muestran valentía.

Un compromiso con la valentía

Cada persona, incluyendo el maestro, debe escoger algo que requiere valentía y ponerse la meta de hacerlo en los tres días siguientes. Al final de la semana deben contar sus experiencias. Podría ser algo como hacer una llamada para resolver un viejo problema. Podría ser alguna actividad nueva, como el patinaje, que nunca había probado antes. La regla es que no hay que hacer algo peligroso, alguna tontería. Aún en el caso que alguien no pudo cumplir con la meta, debe comentar esta oportunidad de aprendizaje.

Reflexión acerca de la valentía

- En tu vida, ¿cuándo has necesitado mucho valor?
- ¿Qué te ayuda cuando tienes miedo?
- Nombra tres personas que conoces o figuras históricas que tenían mucha valentía.
- ¿Cuáles oficios requieren valentía física?
- ¿Cuáles oficios requieren otro tipo de valentía?

Dibuja la valentía

Haz un autorretrato en que estás haciendo algo que necesita gran coraje.

Temas para los afiches

- Haga lo correcto.
- Siente el temor, pero sigue adelante.
- Mi corazón está lleno de valentía.
- Un corazón con coraje.
- Arriésgate.

Citas acerca de la valentía

"No podemos escapar del miedo. Solo es posible transformarlo en un compañero que esté con nosotros en todas nuestras aventuras emocionantes." Susan Jeffers

"Corazón, sé valiente. Si no lo eres, simplemente vete. La gloria del amor no es una pequeña cosa." Rumi

"La vida se encoge o crece en proporción al valor que uno tenga." Anais Nin

"Si tienes valentía, te atreverás a arriesgarte. Tendrás la fuerza para ser compasivo y la sabiduría para ser humilde. La valentía es la base de la integridad." Keshavan Nair

"La vida es una aventura de coraje o no es nada." Helen Keller

"Encara el miedo y ya no te molestará más." Sri Yukteswar

"Si no se trepas a la rama, nunca podrás coger el fruto." Anónimo

"Si crees que eres demasiado pequeño para hacer grandes obras, entonces haz un gran esfuerzo en algo pequeño." Anónimo

THE GIRL AND THE SNAKE

Once there was a pretty girl who lived in a far away village. She was so pretty that everyone wanted to marry her. But for one reason or another, she would always turn down her suitors. But one day Mr. Snake came into the village. At first she was afraid of his long fat body and his forked tongue. But Snake had a way with words, and soon he had won her affection. Everybody was surprised that this pretty girl would marry a man such as Snake. But they shook their heads and said, "It's her choice. You can't choose for her."

Her brother was very unhappy about the wedding, but he too realized that you can't choose a mate for anybody else.

Snake took the girl home. Once there, he reverted to his wily ways and swallowed the girl whole!

Well, the girl screamed for her brother who came running. As he ran he could hear his sister calling, "Brother, you hear your sissy calling? Poor me. Poor sissy. Your sissy needs you."

When the brother heard this, he took his cutlass and gave Snake one stroke, but Snake joined himself together again. Then he took some ochre and he rubbed the cutlass and he hit the snake again. Then he said to Mr. Snake: "Well, mend yourself now!" And he took his sister home where she got better. But after that experience, her brother was very careful with her and would not allow even a fly to rest on her.

CONFIANZA

Confianza es tener fe en nosotros mismos y en la vida. Nos sentimos competente. Confiamos que tenemos la fuerza para afrontar cualquier cosa que se presente. La confianza nos ayuda a estar libre de preocupación. Cuando tenemos seguridad en otros, podemos creer y depender de ellos. Desarrollamos la autoconfianza a medida que vamos aprendiendo de nuestros errores. Confianza trae la fuerza para intentar cosas nuevas, trae dominio a través de la practica. Con la confianza dejamos atrás las creencias limitadoras y las dudas. Ofrecemos nuestros dones como una contribución valiosa. Cuando la oportunidad llega avanzamos hacia ella. Solo decimos “sí”.

“Por lo tanto , no tire su confianza porque conlleva una gran recompensa.
Hebreos, 10:35

La Práctica de la Confianza

... Practico la confianza cuando ...

Se que valgo la pena y me siento de mi mismo
No dejo que el miedo, la duda y la preocupación me limite
Descubro mi talento e intento cosas nuevas
Aprendo de mis errores
Pienso positivamente
Confío que todo trabaja en conjunto para bien

Afirmación:

Tengo confianza. Aprecio mis dones y doy lo mejor de mi. Disfruto intentar cosas nuevas.
Le doy la bienvenida a posibilidades nuevas.

Proverbio Cultural

“Wake of wise boat mek safe road to steer on.”

Significado:

Tener confianza en si mismo, mejora las oportunidades de éxito en cualquier cosa que emprenda y elimina las posibilidades de miedo al fracaso.

CUENTO FOKLORICO

“Compere Zayeh y La Jablese”

Broo ‘Nansi Una Selección de Cuentos Anansi
Recopilado y transcrito por el Dr. Lezmore E. Emanuel.

Compere Zayeh repetía con mucha seguridad que no le tenia miedo a Jablese y mamá Maladie. Explore como se comportó cuando su confianza fue puesta a prueba.

Actividades con

la Confianza

Actividades con la confianza

- Anime a los estudiantes a ponerse la meta de conocer a alguien que hace tiempo han querido conocer. Pídeles que expliquen cómo una persona confiada puede conocer a alguien nuevo.
- Pídeles pensar en alguna cosa nueva que les gustaría probar.
- Pídeles escribir acerca del olor, el sabor, la sensación y el sonido de la confianza.

Reflexión acerca de la confianza

- Nombra una de las personas más confiable que conoces. ¿Por qué crees que es tan confiable?
- ¿Cuándo es que más necesitas la confianza?
- ¿Cuándo es que tienes mucha confianza?
- ¿Cuál es tu mayor habilidad? ¿Qué te dio la confianza para probarlo por primera vez?

Dibuja la confianza

Haz un autorretrato mostrando alguna actividad en que te sientes confiado.

Temas para los afiches

- Piensa positivamente.
- Hazlo.
- ¿Por qué no?
- Solo di ¡SI!

Citas acerca de la confianza

"Adquirimos la sabiduría más por los fracasos que por los éxitos. Muchas veces nos damos cuenta sobre lo que ES posible cuando descubrimos lo que NO lo es." Samuel Smiles

"Solamente una persona con fe en sí misma es capaz de tener fe en los demás." Erich Fromm

"Ves una cosa y preguntas: '¿Por qué?' Pero yo sueño cosas que nunca han existido y pregunto: '¿Por qué no?'"

George Bernard Shaw

"Apunta tu nave hacia la luna. Aun si no das con el blanco, terminarás entre las estrellas."

Les Brown

"Ten sueños elevados. Y tu vida llegará a tener la altura que tienen tus sueños."

Anónimo

"Todo el mundo tiene una buena noticia dentro de sí mismo. Esa buena noticia es que no se imagina lo grandioso que uno mismo puede llegar a ser. ¡Cuánto puede amar! ¡Cuánto puede lograr! ¡Y cuán grande es su potencial!"

Anne Frank



COMPERE ZAYEH AND THE LA JABLESSE

Everybody knew that Compere Zayeh besides being lazy and greedy was a big coward. However, whenever the villagers met and told stories of the jumbis they had encountered, he always laughed.

"Jumbis? Jumbis? Who believes in Jumbis? Not me, Zayeh."

So it was that whenever they spoke of Jablese and Mama Maladie, Zayeh would always sneer, "Let me meet one Jablese or one Mama Maladie. I will show them who is afraid."

The neighbors finally grew tired of Zayeh's boasting and decided "to do" it for him. One moonlight night, with the moon shining down on the graves in the cemetery, they dressed up the tallest person in the village in a long white sheet and gave him a bundle of rags to carry in his arms. Then one of the neighbors went to Zayeh's house.

"Eh, Compere, I want to ask you a big favor. I have to go visit my sister who is sick, and I am afraid to pass the burying ground all by myself. Since you are not afraid of Jumbis, I thought I would ask you to accompany me. I know you are not afraid of Jumbis and such things."

Now Nansi knew that his boasting had got him into trouble, but he could not very well back down, so he said: "I will be glad to accompany you, but right now I am turning some coo-coo* and you know how cornmeal is. If you leave it for long it will lump up."

"I know Broo, but I am in no hurry. I will wait."

Nansi thought up one excuse after the other, but to no avail. In the end he had to accompany the man. As they neared the burying ground, Nansi began to sing and talk loudly.

"Why are you making so much noise, Compere? This is the burying ground you know. We don't want to disturb the spirits."

"Spirits?" replied Nansi with as much lack of concern as he could muster. "You know that I am not afraid of Jumbis."

"That is true, Compere, that is why I asked you to accompany . . . eh, eh! But what is that I am seeing? Look over there, Compere."

Nansi looked nervously in the direction of the other's outstretched finger. "Where Broo? I don't see anything."

"Well, it's gone now. It couldn't have been anything."

"Just where does this sick person live? And can't we walk any faster? I have other things to do, you know?"

Just then, the man wrapped up in the sheet emerged from behind a grave, moaning and groaning in the most terrible manner. Nansi took one look and took to his heels. It seemed to him that Mama Maladie was right behind him with her bundle of sickness. He was so frightened that he ran past his house and kept on running until he was clear out of the village. He found an abandoned old hut and ran in and climbed to the roof and stayed there shivering until morning.

He was so ashamed that he remained there rather than face the jeering and laughter of the people, and he is there still. If you don't believe me, just check the rafters of any house and you will see him there.

An Anansi Story from Grenada

*The Grenadian name for fungi cornmeal balls.

LEALTAD

Lealtad es un compromiso inquebrantable a las personas e ideales que apreciamos. Nos mantenemos firmes en tiempos buenos y malos. Aun cuando otros nos decepcionen, somos resistentes e indulgentes. Invertimos en nuestras relaciones y hacemos lo necesario para mantenerlas solidas e integras. Apoyamos nuestros amigos verdaderos independientemente del costo. No permitimos que la lealtad ciega nos meta en problemas. Sobre todo debemos ser sinceros con nosotros mismos y leales a lo que sabemos esta correcto.

“El mejor espejo es un viejo amigo.”

George Herbert

La Práctica de la Lealtad

... Practico la lealtad cuando ...

Defiendo a las personas e ideas en las que creo

Elijo a mis amigos con cuidado

Soy amigo fiel en los tiempos buenos y malos

No permito que la lealtad me conduzca al camino equivocado.

No dejo que otros se interpongan entre mis amigos y yo

Soy fiel a mi mismo

Afirmación:

Soy leal a las personas e ideas que aprecio. Defiendo a mis amigos y seres queridos.

Mantengo los compromisos.

PROVERBIO CULTURAL

““Whe’ de goat go de kid follow”.

Significado:

Cuando encontramos personas que son leales, queremos estar en su entorno todo el tiempo.

Su carácter nos ayuda a esforzarnos por emularlos más allá de la imaginación.

CUENTO FOKLORICO

“Tukuma y su Suegro”

Broo ‘Nansi Una Selecccion de Cuentos Anansi

Recopilado y transcrito por el Dr. Lezmore E. Emanuel

Tukuma y su suegro tenían una gran relación. Tukuma cumplió con una promesa solemne a él. Mientras lee, descubra la fuerza de su lealtad.

Actividades con

la Lealtad

Un seña de lealtad

Haz una demostración de las diferentes formas en que damos un apretón de manos.



Reflexión acerca de la lealtad

- ¿Cómo sabes si quieres ser amigo de cierta persona?
- ¿Qué hay de bueno en tener un amigo leal?
- ¿Hay momentos en que conviene revelar un secreto que un amigo te confió?
- ¿Qué sucede cuando un amigo no te es leal?
- ¿Qué harías si un amigo te pide hacer algo que no te parece correcto?
- ¿Cómo puedes ser leal contigo mismo?
- ¿Cómo puedes saber que ha llegado el momento para terminar con una amistad?
- Nombra tres cualidades en la clase de persona que es un amigo para siempre.

Dibuja la lealtad

Dibuja un animal que, a tu parecer, es leal.

Temas para los afiches

- Defiende a los amigos.
- Las amistades son para siempre.
- Un amigo en las buenas y en las malas.
- Caminando juntos.

Citas acerca de la lealtad

"En tu rostro, veo un mapa de honor, de veracidad y de lealtad." William Shakespeare

"El mejor espejo es un amigo de años."
George Hebert

"El amigo verdadero te quiere suficiente para apoyarte y para enfrentarte." Anónimo

"Las palabras se encuentran en todas partes, al igual que el viento. Los amigos fieles son difíciles de encontrar." Richard Barnfield

"Solamente una persona, que tiene fe en sí misma, tiene la capacidad para serle fiel a otras personas." Erich Fromm

"No hay ninguna medicina que valga más que un amigo, a quien podemos volvernos en busca de consuelo en tiempos difíciles, y con quien podemos compartir nuestra felicidad en los momentos de alegría."

San Aelred de Rievaulx

TUKUMA AND HIS FATHER-IN-LAW

Tukuma was Nansi's father-in-law. One day in a fit of expansiveness he made a solemn promise to Broo Nansi. "Father-in-law," he said, "when you die, I shall be buried with you."

"Do you mean that, Tukuma?" Nansi asked.

"I do Broo Nansi. That is to show the amount of esteem that I have for you." Now Tukuma had no idea that Broo Nansi would die soon when he made that promise.

It so happened that Broo Nansi took ill and died, and the time came for Tukuma to fulfill his promise. Since he had made the promise aloud, several of the villagers had witnessed it. He could not go back on his word, but he had no intention of being buried alive with his father-in-law. He decided to talk with his friend, Lizard, who is very clever.

"You are in a bad spot, my friend," said Lizard when Tukuma told him the problem, "but I can help you. Here is what we will do. I will go ahead to the cemetery and when they come to put you into the grave with Broo Nansi, I shall speak from the top of a tree saying: 'The dead shall not be buried with the living.' The people will think that it is the voice of God and they will let you go." Since Lizard was a man of his word, Tukuma agreed.

On the day of the funeral, Lizard hurried to the cemetery and climbed a tall tree next to the place where Broo Nansi was going to be buried. It was a hot day and the gentle swaying of the tree soon put Lizard to sleep. Tukuma waited for the voice to come which would put a stop to his being buried alive, but nothing happened! He risked a glance to the top of the tree and discerned Lizard fast asleep. While the attention of the mourners was fixed on the burial ceremony, Tukuma threw a stone at Lizard to wake him up. Lizard only shook himself and turned over on his other side. Tukuma threw another stone, and another, and another. Just as they were getting ready to put Tukuma in with Broo Nansi, Lizard was struck by one of the stones.

He woke with a start and roared out, "The living shall not be buried with the dead!" The people were so frightened that they rushed through the burial and dashed out of the cemetery. As they ran they said to each other, "Such a powerful voice could only belong to God. What a lucky thing it is we did not bury Tukuma with Nansi!" And they ran and never looked back.

As for Lizard, he liked the top of the tree so much that he can be found there on any hot day enjoying a daytime snooze.



*Building Our Future Through
Education, History and Cul-*



Dándole vida a las Virtudes

*Una iniciativa del Proyecto Virtudes,
Consejo de Niños y Familias del Gobernador
Coordinado por la Fundación de la Comunidad
de las Islas Vírgenes*

*y
El Departamento de Educación
División de Educación Cultural de las Islas
Vírgenes*

Departamento de Educación de las Islas Vírgenes División de Educación Cultural de las Islas Vírgenes

ST. THOMAS / ST. JOHN

Dirección postal: 1834 Kongens Gade, STT, VI 00802

Dirección física: J. Antonio Jarvis Annex, STT, VI 00802

Número de teléfono: 340-774-0100 x: 2804, 2806, 2808, 2809

Fax Number: 340-777-4342

Correo electrónico: alpbenjamin@doe.vi; mmartin@doe.vi; lrezarie@doe.vi; orbbenjamin@doe.vi